

PREVALENCE DES PROBLEMES DE COMPORTEMENT CHEZ LES PERSONNES DEFICIENTES INTELLECTUELLES

Normand Marineau, Maurice Saint-Maur et Nicole Renaud

Trois (3) Centres de Réadaptation de la région de Montréal et de la Montérégie: le Centre Butters-Savoy, le Centre de Réadaptation Lisette-Dupras et les Services de Réadaptation du Sud-Ouest, se sont associés pour réaliser une recherche portant sur la "prévalence des problèmes de comportement chez les personnes déficientes intellectuelles". Cette recherche (en cours au moment du colloque de l'AQIS 1995) vise à préciser l'importance et la nature des problèmes de comportement chez les personnes déficientes intellectuelles sur une période de 12 mois.

A partir d'échelles psychopathologiques et comportementales existantes, les auteurs ont élaboré une grille d'évaluation de problèmes de comportement. Il s'agit, en fait, d'un inventaire de 26 problèmes de comportement. Trois (3) centres de réadaptation ont évalué avec cet inventaire 300 sujets sélectionnés au hasard parmi un ensemble de plus de 2000 personnes déficientes intellectuelles recevant des services d'un de ces centres. L'évaluation portait sur la fréquence d'apparition des 26 comportements en milieu résidentiel et en milieu d'activités de jour. Tous les comportements ont été évalués selon l'échelle de cotation suivante:

. 0= Aucune manifestation.

- . 1= Le comportement s'est manifesté occasionnellement (moins d'une fois par mois).
- . 2= Le comportement s'est manifesté une fois ou plus par mois.
- . 3= Le comportement s'est manifesté une fois ou plus par semaine.
- . 4= Le comportement s'est manifesté une fois ou plus par jour.

Les comportements décrits dans cet inventaire sont les suivants:

1. Agressivité physique envers autrui: agresse, frappe, tape ou pince les autres, crache sur eux ou leur lance des objets.
2. Bris de biens matériels et comportements destructeurs: endommagement, casse ou déchire délibérément le bien d'autrui ou ses propres biens.
3. S'appropriation sans autorisation ce qui ne lui appartient pas: biens d'autrui, nourriture.
4. Comportements incendiaires: met le feu à des

- objets ou démontre un comportement dangereux et non sécuritaire avec le feu, les allumettes ou les briquets.
5. Comportements sexuels inappropriés: a des contacts génitaux avec un enfant (moins de 14 ans); a des contacts génitaux avec un animal; a des activités sexuelles impliquant souffrance ou blessure; a des activités sexuelles avec un partenaire non consentant.
 6. Comportements sexuels inappropriés en public: se masturbe, exhibe ses organes génitaux, observe à leur insu des personnes nues, fait des attouchements ou a des relations sexuelles en public.
 7. Se déshabille en public: enlève ses vêtements en public d'une façon inappropriée au contexte social.
 8. Automutilation: se mord, se coupe, se frappe ou se blesse intentionnellement.
 9. Marcher, courir, sauter continuellement ou exagérément: éprouve beaucoup de difficulté à s'arrêter, à être immobile ou au repos.
 10. Comportements stéréotypés, répétitifs, ritualisés ou maniérismes: tape du pied, berce ou balance son corps, balance la tête, présente des tics ou des maniérismes ou reproduit une même série de comportements (rituels).
 11. Parler à des personnes imaginaires ou de façon incohérente: parler seul sans lien avec la réalité; entendre ou voir des choses qui n'existent pas réellement.
 12. Pleurer ou rire de façon inappropriée: sans raison apparente, seul ou avec d'autres personnes.
 13. Absence de réaction à l'environnement: ne réagit pas même si sollicité, paraît absent.
 14. Crier ou hurler de façon inappropriée à la situation: comme lorsqu'il est en colère, frustré, déçu ou critiqué.
 15. Utiliser un langage abusif à l'égard des autres: agace, ridiculise, se moque des autres, provoque des disputes, exprime des menaces, injurie, etc.
 16. Fuguer: s'enfuit d'un lieu sans y être autorisé et sans prévenir.
 17. Manipuler de l'urine ou des excréments: se souille ou répand ses excréments.
 18. Manger ou boire des substances non comestibles ou impropres à la consommation.
 19. Tentative ou menace de suicide: tente de s'enlever la vie ou menace de le faire.
 20. Abus de substances (aliments, alcool, cigarettes, etc.) ou consommation de drogue.
 21. Répéter les mêmes propos, les mêmes questions, les mêmes sons ou accaparer les gens de façon excessive.
 22. Comportements interpersonnels inadéquats: évite le contact interpersonnel, réagit peu quand on lui parle, reste à l'écart; ou s'approche trop près des gens, cherche à les toucher exagérément ou à les embrasser contre leur gré.
 23. Démontre une tristesse excessive, une perte d'intérêt et un manque d'énergie: dû à son humeur ne participe pas à ses activités habituelles ou refuse nourriture ou médication.
 24. Attachement exagéré à des objets particuliers: ressent le besoin excessif d'avoir en sa possession un ou des objets ou se sent inconfortable s'il ne trouve pas cet (ou ces) objet(s).

25. Soupçons excessifs face aux autres: ne fait pas confiance, se dit persécuté ou traité injustement, sans raison valable.
26. Problème de sommeil: ne dort pas suffisamment, dort trop ou se réveille très souvent, dort dans des endroits inappropriés ou à des moments inappropriés.

A son échéance, en septembre 1995, cette recherche sur la prévalence des problèmes de comportement chez les personnes déficientes intellectuelles aura dans son étude tenu compte des variables suivantes:

- . l'âge;
- . le sexe;
- . le niveau intellectuel;
- . la présence ou non d'épilepsie;
- . la prescription d'une médication;
- . le milieu résidentiel:

- . internat;
- . résidence avec supervision continue;
- . résidence avec supervision légère;
- . ressource de type familial;
- . famille naturelle;
- . autres;

- . la participation ou non à des activités de jour. Les auteurs tenteront de faire le point sur la prévalence des problèmes de comportement chez les personnes déficientes intellectuelles en cherchant à le relier au contexte actuel de réponse à des besoins spécifiques de personnes présentant des problèmes de comportement qui vivent dans la communauté.

Notons qu'il existe peu d'information dans la littérature, notamment au Québec sur la nature des problèmes de comportement chez les personnes déficientes intellectuelles ainsi que sur leur prévalence. Le peu de recherche sur la prévalence des problèmes de comportement chez les personnes déficientes intellectuelles situe le taux entre 10 à 40 %. Ces recherches proviennent surtout des Etats-Unis.